

Unser Gehirn lässt sich bis ins hohe Alter trainieren.

Ein aktives Gehirn fördert das Hören, Lippenlesen und Verstehen.

Aktivieren Sie Ihre Gedächtnisleistung mit einem Kursbesuch. Die Übungen fördern die Merkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit. Gleichzeitig pflegen Sie Sozialkontakte mit Menschen in ähnlichen Situationen.

Ihr Fokus liegt auf Gedächtnistraining? Dann wählen sie den Mittwochkurs „Gedächtnistraining“.

Sie möchten Lippenlesen und Gedächtnistraining? Dann besuchen Sie den „Kombikurs Lippenlesen und Gedächtnistraining“. Interessiert Sie intensives Lippenlesen? Dann empfehlen wir den neuen Kurs „Dynamisches Lippenlesen“.

Vorankündigung: Herbst 2025, Hörtraining mit Lippenlesen und Dynamisches Lippenlesen (DLL)

Anmeldung für Kurs Frühjahr 2025
möglicher Ersatzkurs

Name/Vorname.....

Adresse.....

Tel.....Geb. Datum.....

- Ich bin:
- hörbeeinträchtigt
 - Hörgeräteträger/in
 - guthörend
 - CI Träger/in
 - Mitglied von pro audito solothurn-grenchen

Anmeldung auch über unsere Webseite möglich
www.pro-audito-solothurn-grenchen.ch

Kurse Frühjahr 2025

Gedächtnistraining



Kombikurs: Lippenlesen + Gedächtnistraining

Dynamisches Lippenlesen

(50 Min. intensives Lippenlesen)



Verein für Menschen mit Hörproblemen

**Kursdaten Kombikurs (LL/GT) 2025
Lippenlesen und Gedächtnistraining**

Kursort Im „Zentrum Hofgarten“ Stiftung Fomaso
Grederstrasse, 4512 Bellach

Kurs A **Dienstag**, 6 x 2 Lektionen 14.30 – 16.30 Uhr
Mai 13./ (20. + 27.5. kein Kurs)
Juni 3. / 10. / 17 / 24.
Juli 1.

**Kursdaten Dynamisches Lippenlesen (DLL) 2025
50 Minuten intensives Lippenlesen**

Kurs B **Dienstag**, 4 x 1 Lektion 17.30 – 18.20 Uhr
Juni 3. / 10. / 17. / 24.

Kursdaten Gedächtnistraining (GT) 2025

Kursort **Alterszentrum Wengistein**,
Kirchstrasse 2, 4500 Solothurn

Kurs C **Mittwoch**, 6 x 2 Lektionen 09.15 -11.15 Uhr
Mai 7. / 14. / (21. + 28.5. kein Kurs)
Juni 4. / 11. / 18. / 25.

Kursziel Merkfähigkeit, Kombiniertfähigkeit, Konzentration und
Sinneswahrnehmung verbessern und so die Lebensqualität
steigern
Lippenlesen, Hören, Verstehen durch ein aktives Gehirn
fördern und festigen

Leitung Doris Grünig, dipl Audioagogin und Gedächtnistrainerin

Kosten 6 Kurstage GT und LL/GT
Fr. 60.- Mitglieder / Fr. 120.- Nichtmitglieder
4 Kurstage DLL
Fr. 20.- Mitglieder / Fr. 50.- Nichtmitglieder

Anmeldung und Auskunft

Doris Grünig
Nickenweg 2, 4704 Niederbipp
Natel 079 508 89 59
doris.gruenig@pro-audio-solothurn-grenchen.ch

Anmeldeschluss: **25. April 2025**

Sichern Sie sich Ihren Platz mit einer raschen Anmeldung

Verpasste Lektionen können vor- oder nachgeholt werden
Bitte beachten Sie die neuen Kursorte

Pro Audito ist die führende Anlaufstelle für Menschen mit
Schwerhörigkeit in der Schweiz.