

Unser Gehirn lässt sich bis ins hohe Alter trainieren.

Ein aktives Gehirn fördert das Hören und Verstehen.

Aktivieren Sie Ihre Gedächtnisleistung mit einem Kursbesuch. Die Übungen fördern die Merkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit. Gleichzeitig pflegen Sie Sozialkontakte mit Menschen in ähnlichen Situationen.

Sie wissen nicht, ob ihnen ein Kurs gefallen könnte? Oder sie möchten beides ausprobieren? Dann besuchen Sie den neuen Kombikurs - Lippenlesen und Gedächtnistraining.

Vorankündigung Herbst 2022: Hörtraining mit Lippenlesen

---

Anmeldung für Kurs ..... Frühjahr 2022

möglicher Ersatzkurs .....

Name/Vorname.....

Adresse.....

Tel.....Geb. Datum.....

- Ich bin:
- hörbeeinträchtigt
  - Hörgeräteträger/in
  - guthörend
  - CI Träger/in
  - Mitglied von pro audito solothurn-grenchen

Anmeldung auch über unsere Webseite möglich  
[www.pro-audio-solothurn-grenchen.ch](http://www.pro-audio-solothurn-grenchen.ch)

# Neue Kurse Frühjahr 2022

## Gedächtnistraining



## Kombikurs - Lippenlesen und Gedächtnistraining



**pro audito region solothurn-grenchen**  
Verein für Menschen mit Hörproblemen

## Kursdaten Gedächtnistraining (GT) 2022

<b>Kurs A</b>	Mittwoch	09.30 -11.30 Uhr
Mai	11. / 18. / 25.	
Juni	8. / 15. / 22.	(1.6. morgens kein Kurs)
<b>Kurs B</b>	Mittwoch	13.30 – 15.30 Uhr
Mai	11. / 18. / 25.	
Juni	1. / 8. / 15.	

**Neu**

## Kursdaten Kombikurs (LL/GT) 2022 Lippenlesen und Gedächtnistraining

<b>Kurs C</b>	Dienstag	14.00 – 16.00 Uhr
Mai	31.	
Juni	7. / 14. / 21.	

**Kursort** Beim Pflegezentrum Magnolienpark  
Weissensteinstr. 20, Solothurn  
Im 1.Stock des ehemaligen Cafés

**Kursziel** Merkfähigkeit, Kombiniertfähigkeit, Konzentration und Sinneswahrnehmung verbessern und so die Lebensqualität steigern  
Das Hören und Verstehen durch ein aktives Gehirn fördern

**Leitung** Doris Grünig, Gedächtnistrainerin, Audioagogin  
Viviana Abati, Gedächtnistrainerin

**Kosten** Gedächtnistraining (GT)  
Fr. 60.- für Mitglieder  
Fr. 120.- für Nichtmitglieder  
  
Kombikurs (LL/GT)  
Fr. 40.- für Mitglieder  
Fr. 80.- für Nichtmitglieder

## Anmeldung und Auskunft

Doris Grünig  
Nickenweg 2, 4704 Niederbipp  
Natel 079 508 89 59  
doris.gruenig@pro-audito-solothurn-grenchen.ch

Anmeldeschluss **Gedächtnistraining: 22. April 2022**

Anmeldeschluss **Kombikurs: 6.Mai 2022**

Sichern Sie sich Ihren Platz mit einer raschen Anmeldung

Verpasste Lektionen können nach Absprache nachgeholt werden

Konnten Sie das Wort auf der Vorderseite lesen?  
Genau, man könnte LIPPE oder LIEBE ablesen.